

MATERIAL DE APOYO



COMUNIDADES CRISTIANAS DE BASE



CORPORACIÓN DE DIRIGENTES TAMBIÉN SOMOS CHILENOS



CUARESMA Y SEMANA SANTA

CUARESMA I: JUNTO A JESÚS PASAMOS POR EL DESIERTO

Objetivos:

- Introducirnos y entender que es la cuaresma y que relación tiene con nuestras vidas y nuestra fe.
- Ponernos en disposición como comunidad para vivir la cuaresma y comenzar a prepararnos interiormente para la Semana Santa.

Materiales:

- Biblia
- Papel en blanco
- Lápices de colores

(A) COMPARTAMOS DESDE NUESTRA VIDA

Comenzamos la reunión cerrando los ojos e imaginamos un **desierto**. El calor, la aridez, la arena, la soledad. ¿Hemos estado alguna vez en un desierto? ¿Qué imágenes, palabras, sensaciones, ideas se nos vienen a la mente cuando hablamos del desierto?

En un papel anotamos aquello que nos provoca la palabra desierto. Luego quien guía la reunión lee el siguiente extracto de "El Principito":

—El desierto es bello —añadió el principito.

Era verdad; siempre me ha gustado el desierto. Puede uno sentarse en una duna, nada se ve, nada se oye y sin embargo, algo resplandece en el silencio...

—Lo que más embellece al desierto —dijo el principito— es el pozo que oculta en algún sitio...

Me quedé sorprendido al comprender súbitamente ese misterioso resplandor de la arena. Cuando yo era niño vivía en una casa antigua en la que, según la leyenda, había un tesoro escondido. Sin duda que nadie supo jamás descubrirlo y quizás nadie lo buscó, pero parecía toda encantada por ese tesoro.

Mi casa ocultaba un secreto en el fondo de su corazón...

—Sí —le dije al principito— ya se trate de la casa, de las estrellas o del desierto, lo que les embellece es invisible."

Para los cristianos, cuaresma es un tiempo de desierto. Recordamos como Jesús pasó cuarenta días en el desierto en oración, preparándose para empezar su vida pública. Como él, nos preparamos para acoger la nueva vida que se nos promete en la resurrección, aquel pozo oculto que es promesa de una vida plena. En cuaresma, como en el desierto, nos detenemos cada año a mirar nuestra vida para sacar de nuestros corazones aquello que nos aleja de Dios y prepararnos para

acoger la vida que nos regala con su resurrección. Nos aventuramos al desierto con la esperanza de encontrar al final un pozo, una fuente de agua, que es vida.

- ¿Hemos experimentado alguna vez este “paso por el desierto” en nuestras vidas? ¿Cómo nos hemos encontrado con el Señor ahí?
- En esta cuaresma ¿Qué nos promete el Señor como comunidad? ¿Qué me promete personalmente?

(B) ILUMINEMOS NUESTRA VIDA CON LA PALABRA DE DIOS

Después de compartir escuchamos que nos dice el Señor de lo que hemos conversado. Leemos como comunidad en **Óseas 2, 16 – 22:**

“Por eso, ahora la voy a conquistar, la llevaré al desierto y allí le hablaré a su corazón. Le devolveré sus viñas, convertiré el valle de la mala suerte en un lugar de esperanzas. Y allí ella me responderá como cuando era joven, como en los días en que subió de Egipto. Aquel día, dice Yavé, ya no me llamarás más “Señor mío”, sino me dirás “Marido mío”. Sacaré de su lengua los nombres de los *baales*,¹ para que ya no se acuerde de esos nombres. Ese día haré un pacto con las fieras salvajes, con las aves de rapiña y las serpientes de la tierra, para que no le hagan daño. Romperé el arco y la espada, alejaré de su tierra la guerra, y haré que la gente duerma segura ahí. Yo te desposaré para siempre. Justicia y rectitud nos unirán, junto con el amor y la ternura. Yo te desposaré con mutua fidelidad, y conocerás quien es Yavé.”

Esto es lo que nos promete Dios y lo que nos preparamos a acoger en cuaresma. En la misma hoja en que anotamos lo que nos provocaba el desierto, anotamos ahora lo que creemos que Dios nos quiere regalar como comunidad esta cuaresma.

(C) OREMOS LO VIVIDO

Canciones sugeridas: Juntos como hermanos (7), No podemos caminar (34)

Podemos volver a leer la lectura.

Dar gracias por que nos hemos reunido.

Pedir para que en esta cuaresma sepamos preparar el corazón para acoger aquello que Jesús nos quiera regalar.

Terminar juntos rezando un Padre Nuestro.

** Se sugiere guardar el papel en el que escribimos hoy y guardarlo para tenerlo presente en cada reunión que tengamos durante la cuaresma.

¹ Dioses que los antiguos habitantes de Israel adoraban.

CUARESMA II: NO SE PUEDE SERVIR A DOS SEÑORES

Objetivos:

- Profundizar en el sentido de la cuaresma, acogiendo como comunidad el llamado a la conversión.

Materiales:

- Biblia.
- Un vaso o plato con agua.

(A) COMPARTAMOS DESDE NUESTRA VIDA

Nuestra vida está plagada de elecciones. Desde las decisiones más pequeñas hasta aquellas que cambian el curso de nuestra vida. La idea es comenzar la reunión hablando sobre nuestras elecciones:

- ¿Qué decisiones importantes he tomado en mi vida?
- ¿Qué han significado para mí? ¿Cómo las he vivido?
- ¿Qué cosas son importantes para mí cuando tengo que tomar una decisión?

(B) ILUMINEMOS NUESTRA VIDA CON LA PALABRA DE DIOS

Durante el tiempo de cuaresma el Señor también nos llama a hacer una elección. Cuaresma es un tiempo de conversión y convertirse significa optar por Jesús, por lo que Jesús quiere para nuestra vida.

Leemos el siguiente versículo en **Mateo 6, 24**:

“Nadie puede servir a dos patrones: necesariamente odiará a uno y amará al otro, o bien cuidará al primero y despreciará al otro. Ustedes no pueden servir al mismo tiempo a Dios y al Dinero.”

En nuestra vida muchas veces tenemos que elegir entre estos “dos señores”, entre aquello que es de Dios (lo que nos hace amar más, nos hace alegres, libres, generosos) y lo que es del “Dinero” (lo que nos aleja de los demás, nuestros apegos, egoísmos, soberbia):

- ¿Cuáles son mis dos señores? ¿Cuándo siento que sirvo a Dios? ¿Cuándo siento que sirvo al “dinero”?
- ¿Qué actitudes y realidades nos impiden elegir a Jesús? ¿Personalmente? ¿Cómo comunidad?

Podemos terminar la reunión comprometiéndonos personalmente y/o como comunidad a preocuparnos especialmente durante esta cuaresma a convertir nuestro corazón a Jesús, eliminando de nuestra vida alguna actitud que nos impida servirlo y amarlo a Él en nuestra vida cotidiana.

(C) OREMOS LO VIVIDO

Canciones sugeridas: Perdóname (13) Ten piedad de mí (16), No Sabía, (54) Sígueme (57)

Podemos volver a leer la lectura.

Dar gracias por que nos hemos reunido.

Pedirle al Señor que nos de fuerzas para dejar aquellas actitudes que nos alejan de su amor y del de los demás. Que en esta cuaresma nos enseñe a morir a nosotros mismos y renacer para Dios.

Podemos tomar un vaso de agua y hacer en nuestra frente la señal de la cruz, como símbolo de nuestro compromiso de "limpiarnos" sacando de nuestras vidas lo que nos impide optar por Jesús.

Terminar juntos rezando un Padre Nuestro.

CUARESMA III: OPCIÓN POR EL AMOR DE JESÚS

Objetivos:

- Profundizar en el sentido de la cuaresma, acogiendo el llamado a optar en nuestras vidas por el amor de Jesús, a renovarnos en Él.

(A) COMPARTAMOS DESDE NUESTRA VIDA

Cuando hablamos de conversión, hablamos de un cambio en nuestras vidas. Muchas veces alguien nos ha dicho que tenemos que cambiar, que deberíamos portarnos de forma distinta, ser mejores.

En cuaresma también estamos invitados a cambiar, pero ¿de que se trata este cambio?

Jesús no nos llama a "ser mejores" ni a buscar la virtud personal y la auto-perfección, sino a **renovar nuestro amor a Él**. De volver a sentir como Jesús siente.

Solo desde su amor podemos ser mejores, es el amor de Jesús y no nuestro perfeccionismo el que nos impulsa a cambiar.

(B) ILUMINEMOS NUESTRA VIDA CON LA PALABRA DE DIOS

Podemos recortar las siguientes citas bíblicas, repartirlas al azar entre los miembros de la comunidad e ir leyendo cada una.

"Vengan a mi los que van cansados, llevando pesadas cargas, y yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, que **soy paciente y humilde de corazón**, y sus almas encontrarán descanso" *Mateo 11,28-30*

"Entonces Jesús **paseó sobre ellos su mirada, enojado y muy apenado por su ceguera**, y dijo al hombre: 'Extiende la mano'. El parálítico la extendió y su mano quedó sana." *Marcos 3,5*

"Al desembarcar, Jesús vio toda aquella gente, **y sintió compasión de ellos**, pues estaban como ovejas sin pastor. Y se puso a enseñarles largamente." *Marcos 6, 34*

"En aquellos días se juntó otra vez muchísima gente, y no tenían nada que comer. Jesús llamó a sus discípulos y les dijo: '**Siento compasión por esta gente**, pues hace ya tres días que están conmigo y no tienen nada para comer. Si los mando a sus casas sin comer, desfallecerán por el camino, pues algunos de ellos han venido de lejos.'" *Marcos 8,1-3*

"Jesús **fijó su mirada en él, le tomó cariño** y le dijo: 'Solo te falta una cosa: vete, vende todo lo que tienes y reparte el dinero entre los pobres, y tendrás un tesoro en el Cielo. Después ven y sígueme.'" *Marcos 10,21*

"Y llevó consigo a Pedro, Santiago y Juan. Comenzó a **llenarse de temor y de angustia**, y les dijo: 'Siento en mi alma una **tristeza de muerte**. Quédense aquí y permanezcan despiertos.'" *Marcos 14, 33-34*

He venido a traer fuego a la tierra y **icunto desearía que ya estuviera ardiendo!** Pero también he de recibir un bautismo y **ique angustia siento hasta que no se haya cumplido!**" *Lucas 12, 49-50*

"Encontró en el Templo a los vendedores de bueyes, ovejas y palomas, y a los cambistas sentados detrás de sus mesas. Hizo un látigo con cuerdas y **los echó a todos fuera del Templo** junto con las ovejas y los bueyes; derribó las mesas de los cambistas y desparramó el dinero por el suelo. A los que vendían palomas les dijo: 'Saquen esto de aquí y **no conviertan la casa de mi Padre en un mercado.**'" *Juan 2, 14-16*

"Se inclinó de nuevo y siguió escribiendo en el suelo. Al oír estas palabras, se fueron retirando uno tras otro, comenzando por los más viejos, hasta que quedó Jesús solo con la mujer, que seguía de pie ante él. Entonces se enderezó y le dijo: 'Mujer, ¿Dónde están? ¿Ninguno te ha condenado? Ella contestó: 'Ninguno, señor.' Y Jesús le dijo: '**Tampoco yo te condeno.** Vete y en adelante no vuelvas a pecar.'" *Juan 8, 8-11*

"**Yo soy el Buen Pastor y conozco a los míos como los míos me conocen a mí**, lo mismo que el Padre me conoce a mí y yo conozco al Padre. No así el asalariado, que no es el pastor ni las ovejas son suyas. Cuando ve venir el lobo, huye abandonando a las ovejas, y el lobo las agarra y las dispersa. A él solo le interesa su salario y no le importan nada las ovejas. Yo soy el Buen Pastor y conozco a los míos como los míos me conocen a mí y yo conozco al Padre. **Y yo doy mi vida por las ovejas.**" *Juan 10, 11-15*

"Al ver Jesús el llanto de María y de todos los judíos que estaban con ella, **su espíritu se conmovió profundamente y se turbó**. Y preguntó: '¿Dónde lo han puesto?' Le contestaron: 'Señor, ven a ver.' **Y Jesús lloró.**" *Juan 11, 33-35*

"Antes de la fiesta de Pascua, sabiendo Jesús que le había llegado la hora de salir de este mundo para ir al Padre, **como había amado a los suyos que quedaban en el mundo, los amó hasta el extremo.**" *Juan 13, 1*

"Ya no les llamo servidores, porque un servidor no sabe lo que hace su patrón. **Los llamo amigos**, porque les he dado a conocer todo lo que aprendí de mi Padre." *Juan 15, 15*

Luego, podemos hacernos alguna de las siguientes preguntas:

- ¿Qué sentimiento de Jesús me llama más la atención?
- ¿Me siento identificado/a con alguno de sus sentimientos?
- ¿Cómo actúo cuando me siento así? ¿Cómo actúa Jesús?
- Mirando mi vida, mi familia, mi comunidad: ¿Qué sentimiento de Jesús me gustaría que estuviera más presente?

(C) OREMOS LO VIVIDO

Canciones sugeridas: Jesús estoy aquí (47), Jesús (50), Mi amigo Jesús (52)

Damos gracias porque nos hemos reunido.

Volvemos a leer la cita que más represente el sentimiento de Jesús que nos hace falta como comunidad, familia, campamento.

Le pedimos a Jesús que en esta cuaresma nos enseñe a amar como él, a tener los mismos sentimientos que Él y hacerlos presentes en nuestra comunidad, familia, trabajo, campamento.

Podemos terminar rezando la siguiente oración:

Oración Simple

San Francisco de Asís

Señor, hazme un instrumento de tu Paz.
Donde hay odio, que lleve yo el Amor.
Donde haya ofensa, que lleve yo el Perdón.
Donde haya discordia, que lleve yo la Unión.
Donde haya duda, que lleve yo la Fe.
Donde haya error, que lleve yo la Verdad.
Donde haya desesperación, que lleve yo la Alegría.
Donde haya tinieblas, que lleve yo la Luz.

Oh, Maestro, haz que yo no busque tanto
ser consolado, sino consolar;
ser comprendido, sino comprender;
ser amado, como amar.

Porque es dando, que se recibe;
Perdonando, que se es perdonado;
Muriendo, que se resucita a la
Vida Eterna.

Amén.

SEMANA SANTA

DOMINGO DE RAMOS Jesús entra a Jerusalén

En este día hacemos presente la entrada triunfal de Jesucristo a Jerusalén. La gente de su tiempo lo aclama con expresiones de alegría y júbilo "¡Hosanna!, bendito el que viene en el nombre del Señor". Siete días después la multitud pide su muerte en la cruz. Domingo de Ramos es la puerta de entrada a la Semana Santa. Los ramos son signos de nuestro amor por el Señor Jesús y de querer seguirlo.

Para conversar...

¿Recuerdas haber participado alguna vez de esta fiesta? Comentar...

Texto Bíblico

Mateo 21, 1 – 11

"Llevaron, pues, el burrito a Jesús y le echaron sus capas encima para que Jesús lo montara...

- ¿Por qué entra Jesús a Jerusalén montado en un burro?
- ¿Qué mensaje escuchamos en este acontecimiento?

Comentarios

- Jesús, tiempo atrás, a lo largo de la larga subida a Jerusalén, había pensado y decidido esta entrada a la capital del pueblo judío y centro del poder: Religioso, político y económico. Jesús hace esta acción-simbólica con un sentido revelador y profético. Jesús quiere mostrar la línea humilde y pacificadora, no guerrera, de ser Mesías y quiere denunciar y arrancar como profeta el mal y pecado enconados en la cúpula del sistema social.

Signo: para una oración final se pueden tener algunos ramos de olivo, palma o pino y cantar un canto alegre.

LUNES, MARTES Y MIÉRCOLES SANTO

En estos días la Iglesia refuerza el llamado a la conversión, hecho al inicio de cuaresma; es decir, volver nuestra mirada hacia el Señor. Es tiempo de oración personal y en familia, de caridad con nuestros semejantes.

JUEVES SANTO

Jesús celebra su última cena con los discípulos y crea la eucaristía. Es la cena donde uno de los amigos se levanta para traicionarlo, pero también es momento de fidelidad y de amor hasta el último momento. Es día de la herencia en el amor, "hagan esto en memoria mía".

Texto Bíblico:

Jesús lava los pies a sus discípulos Lucas 13, 2 -14

- Leemos, meditamos y compartimos:
 - ¿qué significado tiene lavar los pies a otro?
 - ¿Somos capaces de repetir este gesto en nuestra comunidad?

Signo: se puede invitar a los participantes a repetir el gesto de lavar los pies a algún miembro de la comunidad o lavarle las manos.

VIERNES SANTO

Es el día en que recordamos que Cristo murió en la cruz, para darnos la salvación. El Señor se ofrece como cordero inmolado. El que muere en la cruz, nos abre las puertas de la vida nueva. Tomemos nuestras cruces y sigámoslo a El.

Texto Bíblico: Juan 19, 1-30

- Hacer un momento de silencio, meditando en la entrega de Jesús hacia nosotros.
- Dar gracias a Dios por la salvación que nos trae en Jesucristo.

Signo: se puede invitar a los participantes a besar una cruz entregándosela a los compañeros, mientras se canta.

SABADO SANTO / DOMINGO DE RESURRECCION

Los Apóstoles, discípulos y discípulas de Jesús pasaron el día siguiente de la muerte de Jesús guardando y celebrando ese Sábado. El Viernes se habían dispersado por el miedo. Pedro ha llorado amargamente su pecado, y la mayoría, poco a poco se va reuniendo el Sábado. María, mujer de fe y valiente, estuvo de pie, al pie de la cruz. Ella, obediente a la recomendación de su Hijo, cuida a su "nueva hija": la comunidad.

El Sábado Santo, día de silencio, de espera, de confianza en la victoria del Señor sobre la muerte y el pecado. Es bueno hacer silencio, para escuchar al Señor, para saber lo que nos quiere decir.

La noche del sábado se realiza una vigilia en espera de la Resurrección de Jesús. El signo central el cirio pascual, símbolo de Jesús resucitado. El templo (capilla) va a estar a oscuras hasta que se encienda el Cirio.

Signo central: el cirio pascual

Texto Bíblico. Mateo 28, 1 – 8

¡El Señor ha resucitado! ¡A vencido a la muerte y al pecado! Celebramos su Pascua porque Dios nos ama tanto que nos quiere tener con El toda una eternidad. Pertenecemos plenamente a Dios.

Jesucristo ha ofrecido su vida para que seamos del Señor, para que seamos con El por toda la eternidad. Hoy se puede cumplir nuestra más secreta esperanza, de un cielo nuevo y una tierra nueva, un mundo sin luto y sin lágrimas. Paz y justicia, alegría y vida sin fin. Es la Resurrección del Señor. Eso es lo que hoy se cumple, la puerta de la eternidad está abierta.

La resurrección de Jesús es la certeza de que vive en medio de nosotros, de que ha vencido a la muerte.

- ¿qué signos de luz, de vida, de resurrección descubres a tu alrededor?
- ¿han experimentado la cercanía de Jesús en sus vidas?

❖ Agradecer juntos por esos signos que descubrimos. Padre Nuestro...

Oración:

Señor, que en tu resurrección haces nuevas todas las cosas, danos la vida que viene de ti, haznos generosos y serviciales para servirte en nuestros hermanos y para hacer presente tu Reino en medio de nosotros. Amén.